

FORMACIÓN PREMIUM 100%. ONLINE

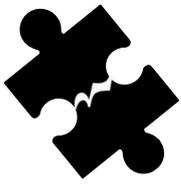
# LMDL

la mentalidad de dirigir *liderando*



josevivo.es

@josevi.vivo | info@josevivo.es



josevivo.es

«la mentalidad de dirigir *liderando*»

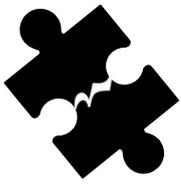
# VISIÓN Y MISIÓN



La construcción de unas bases sólidas en el individuo y en el grupo para forjar una conexión y una **cultura de trabajo en equipo exitosa** para alcanzar los objetivos deseados, bien sean musicales, personales u organizativos.

## MISI N

Ofrecer las herramientas necesarias para diseñar tu puzzle deseado **empoderando el Ser individual** para que repercuta en beneficio de la agrupación.



josevivo.es

«la mentalidad de dirigir *liderando*»

# CÓMO ES Y QUÉ INCLUYE



Formación **100% Online** – Vivencial **en directo**.



**3 meses de formación:**

- 1 sesión quincenal (6 en total).
- 20 horas de formación (3,5 horas cada sesión).
- Ver en la web las fechas.



La **hoja de ruta** está diseñada con una estructura clara y secuenciada minuciosamente.



Una **metodología** que acompaña la evolución y el ritmo de aprendizaje de cada persona.



Cada sesión plantea **ejercicios y recursos** para aplicar directamente en los ensayos.

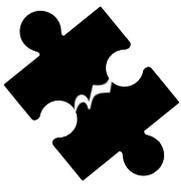


**Contacto** ilimitado a través de correo electrónico durante la duración del curso.

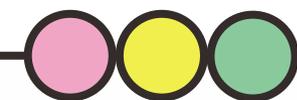
**Cada sesión está estructurada de la siguiente manera:**

Objetivo de la sesión.  
Contenidos.  
Actividades y dinámicas.  
Plan de acción.  
Recursos.





# QUÉ VAS A CONSEGUIR



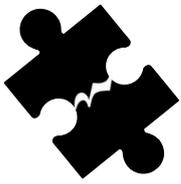
Instaurar una cultura de trabajo de éxito en equipo en la agrupación musical aportando herramientas y recursos grupales que fomenten la cooperación y propicien un entorno agradable y enriquecedor.

Conocer la realidad de la agrupación y su entorno para crear un mapa de partida y trazar una ruta de trabajo.

Potenciar el crecimiento personal, las capacidades y las habilidades individuales para aplicarlas en equipo y alcanzar los objetivos deseados.

Fomentar valores y conductas esenciales para trabajar en equipo, como por ejemplo, la capacidad de sacrificio, ser crítico y constructivo, autodisciplina y concentración, cuidar el cuerpo, mente, gestionar las emociones, empatizar y respetar a las personas entre muchas otras.

Esta formación pretende ser una guía para directores de agrupaciones musicales. Se enfoca en más allá de la técnica y partitura, abordando aspectos como la **mentalidad de crecimiento, comunicación efectiva, motivación, y construcción de marca personal**. Ofrece estrategias y ejercicios prácticos para mejorar la dirección musical, enfatizando en **liderazgo, trabajo en equipo y desarrollo personal y profesional** de los músicos.

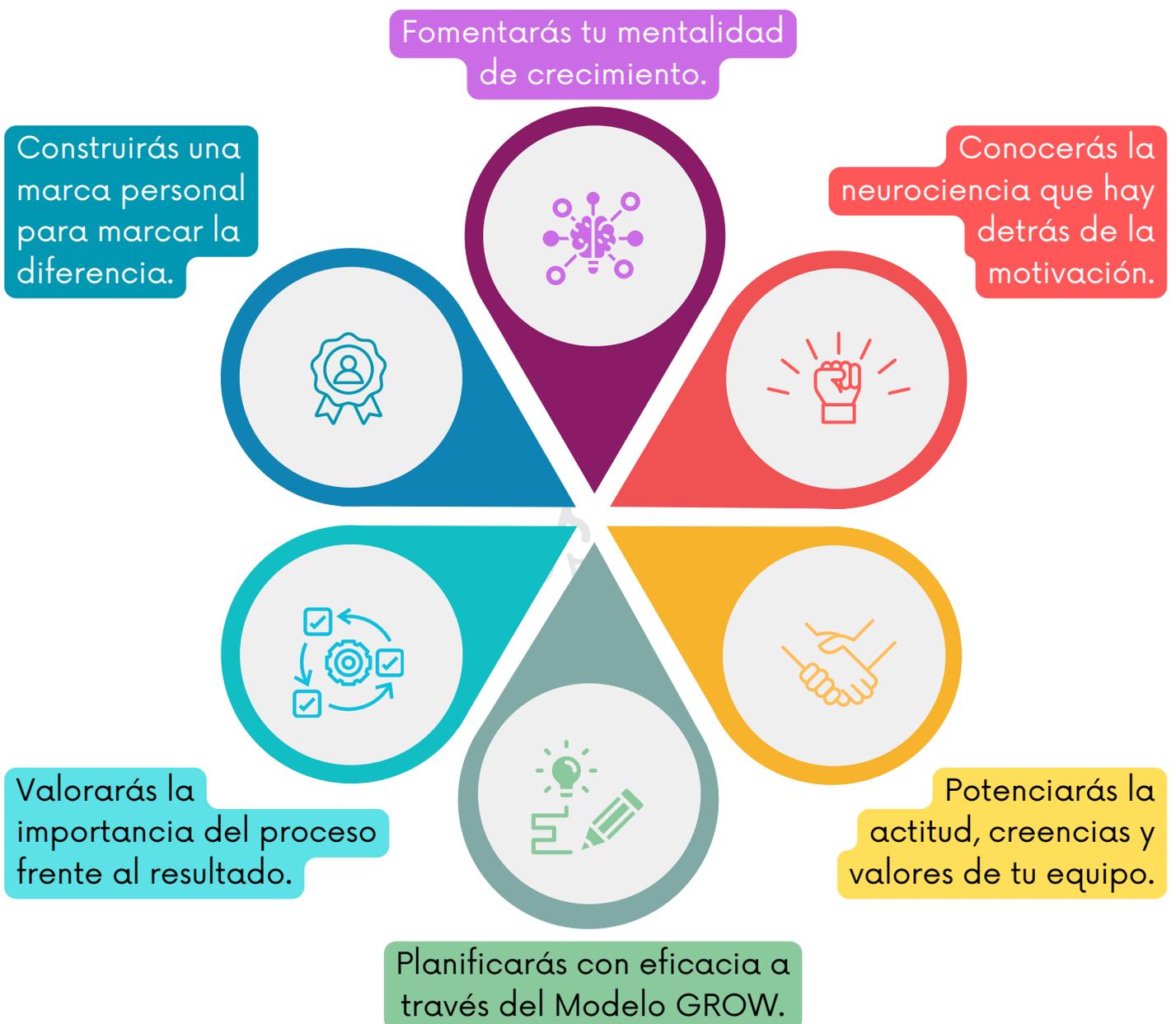


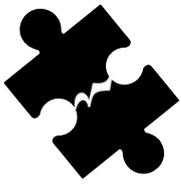
josevivo.es

«la mentalidad de dirigir *liderando*»

# QUÉ VAS A APRENDER

**Cuando finalices el curso, tendrás una visión más amplia en tu relación con tu agrupación musical.  
¿Por qué?**





josevivo.es

«la mentalidad de dirigir liderando»

# CUÁNDO ES

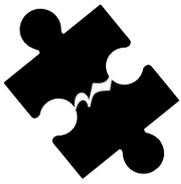


La edición I será en enero-marzo de 2025.

- Grupo 1: Jueves quincenales de 16:30 a 20:00 horas. Concretamente:
  - 16 y 30 de enero; 13, 27 de febrero; 13 y 27 de marzo.
- Lo trabajado en las sesiones “te lo llevas puesto”. Sólo te queda implantarlo en tu agrupación.
- **El cambio depende de ti. Mi función es guiarte.**

**Regala 1 sesión de  
coaching individual.**





# CONTENIDO

## MÓDULO 1



### Conoce tu “centro de mando” 🧠:

- Estructura del cerebro
- Sentidos
- Emociones
- Neurotransmisores
- Neurobienestar

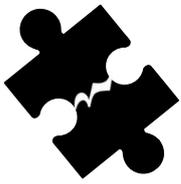
### Conoce el potencial de tu agrupación:

- DAFO
- Rueda de la banda
- Plan estratégico
- OKR + Kaizen + HA

## MÓDULO 2

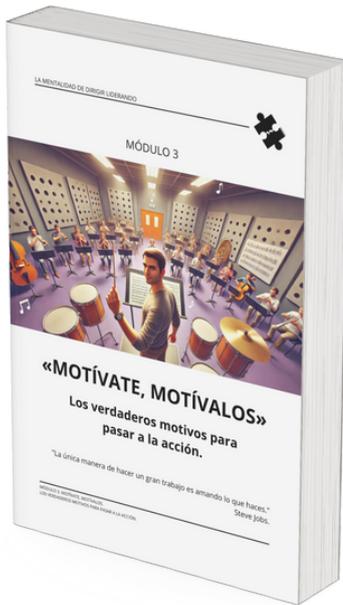


- Los niveles neurológicos según Dilts
- Las creencias
- Los valores
- El juego interior de Gallwey
- El poder de los pensamientos
- Mentalidad fija vs mentalidad de crecimiento
- La actitud



# CONTENIDO

## MÓDULO 3

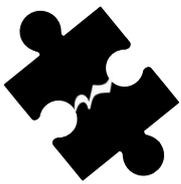


- Motivación intrínseca y extrínseca
- Teoría del Flow
- Jerarquía de necesidades de Maslow
- Teoría de la autodeterminación
- Los 4 sistemas de cerebro para la motivación
- Rutinas y hábitos
  
- La comunicación no verbal.
- El feedback
- Las neuronas espejo
- La inteligencia emocional

## MÓDULO 4



- La importancia del proceso en el ensayo
- Filosofía “ensayo a ensayo”
- Hábitos y rutinas
- Las etapas del proceso de aprendizaje del músico según Dilts
- El flow en los ensayos
- Los OKR de Google en los ensayos
- Resolución de conflictos y cohesión grupal
- Métodos de evaluación
- Integración de la tecnología



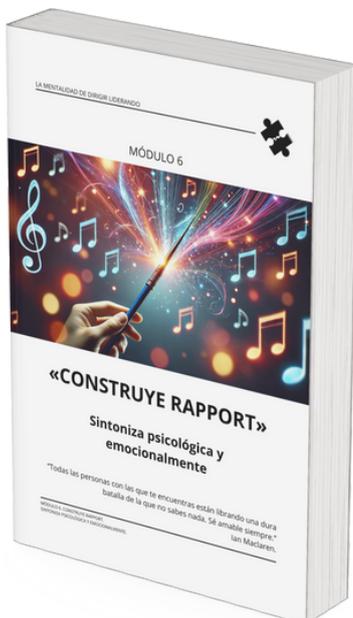
# CONTENIDO

## MÓDULO 5

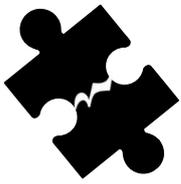


- Tu identidad como marca personal
- Storytelling emocional
- Lenguaje corporal y presencia
- Liderazgo
- Carisma
- Tus habilidades como potenciadores: coherencia, autenticidad, personalidad, empatía...
- Gestión de emociones

## MÓDULO 6



- Introducción a la PNL
- Cómo conectar con las personas de la banda
- El anclaje
- Calibración y rapport
- Las 4 posiciones perceptivas para resolver conflictos
- Técnicas de relajación y mindfulness
- Las modalidades VAKOG
- Las presuposiciones



josevivo.es

«la mentalidad de dirigir liderando»

# QUIÉN SOY

Trompista, maestro en educación musical, inventor de música y director.

Estos últimos años los he dedicado a mi **crecimiento personal y transformación como docente**, donde me he formado en diferentes metodologías activas como, por ejemplo, Gamificación, competencias digitales, Flipped Learning, ABP, Design Thinking, emprendimiento, marketing o Visual Thinking.

Desde 2022, la **dirección** de la Banda Titular AMC Las Musas y mi **formación** en el Máster Trainer en NeuroCoaching Educativo me empujan a diseñar una **metodología** basada en el coaching, la inteligencia emocional y la PNL para crear y compartir una cultura de trabajo en equipo con **gran impacto en el crecimiento** de un grupo, en general, y de la agrupación musical, en particular.



**josevivo.es**



@josevi.vivo



@josevi.vivo



@josevi\_vivo

FORMACIÓN VIVENCIAL 100%. ONLINE

# LMDJ

la mentalidad de dirigir **liderando**



Completa tus habilidades técnicas y musicales con la única formación que trabaja **el rol de director y la agrupación musical desde la neurociencia y el coaching sistémico**. Porque dirigir no es sólo técnica, también es liderar personas. Las habilidades blandas te ayudan a conectar con tus músicos, inspirarlos, resolver conflictos y crear un equipo cohesionado.

**No sólo diriges música,  
lideras a quienes la hacen  
posible**



josevivo.es